



## Planning Hebdomadaire des Horaires d'Entraînements \* Saison 2023/2024



**\* Planning établi sous réserve de modification  
suivant les disponibilités des responsables et des créneaux de salles**

Jours	Rieux Volvestre		Montesquieu		Noé	
	Horaires	Participants	Horaires	Participants	Horaires	Participants
<i>Lundi</i>	17h30/19h00	- 11 Filles / - 11 Garçons				
	19h00/20h30	- 15 Filles / 18 Garçons				
	20h30/23h00	Seniors Filles				
<i>Mardi</i>	17h30/19h00	13 Filles / - 13 Garçons				
	19h00/20h30	- 15 Garçons 1 et 2				
	20h30/ 23h00	Seniors Garçons et loisirs				
<i>Mercredi</i>			16h30/17h30	Ecole de Hand		
			17h30/18h30	- de 9 mixte		
			18h00/19h30	- 11 Garçons		
<i>Jeudi</i>	17h30/19h00	- 13 Garçons				
	19h00/20h30	- 15 Garçons 1 ou 2				
	20h30/23h00	Loisirs Filles				
<i>Vendredi</i>	17h30/19h00	- 15 Filles			17h30/19h00	13 Filles
	19h00/20h30	- 18 Garçons			19h00/ 20h30	- 15 Garçons 1 ou 2
	20h30/23h00	Seniors Garçons			20h30/23h00	Seniors Filles